

Согласовано:

Директор

ЦАОУ «Большевтосса»
Селеменов
Иванов Р.С.
14.10.2022 г.



Утверждаю:

Генеральный директор ООО «Общепит
Аликовского райпо»
Иванова О.Н.
14.10.2022 г.



12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 5 (Пятница)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|--------------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углево | |
| 1. | 14 | масло сливочное порц. | 10 | 65,72 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 5-56 |
| 2. | 183 | Каша молоч. гречневая с маслом | 200/10 | 205,2 | 6,1 | 6,9 | 29,6 | 17-28 |
| 3. | 378 | Чай с молоком | 200(50/150) | 81 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 5-20 |
| 4. | 338 | мандарины св. порциями | 100 | 46,6 | 1,06 | 0,18 | 10,18 | 15-64 |
| 5. | | Хлеб пшеничный | 40 | 63 | 1,41 | 0,3 | 0,3 | 2-94 |
| | | Итого | 520 | 461,52 | 10,19 | 15,93 | 56,11 | 46-62 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углево | |
| 1. | 67 | Винегрет овощной | 100 | 16,5 | 2,9 | 10,3 | 15,4 | 6-77 |
| 2. | 96 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 140 | 2,33 | 6,3 | 17,3 | 6-10 |
| 3. | 280 | Фрикадельки из говядины | 105(55/50) | 140 | 8,83 | 8,63 | 7,54 | 31-48 |
| 4. | 310 | Картофель отварной | 200 | 212 | 4,04 | 6,57 | 32,6 | 9-00 |
| 5. | 342 | Компот из св.яблок | 200 | 109 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 5-17 |
| 6. | | Хлеб белый | 60 | 126 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 4-41 |
| | | Итого | 920 | 743,5 | 21,08 | 32,56 | 101,31 | 62-93 |

Старший повар

Чернова Д.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В