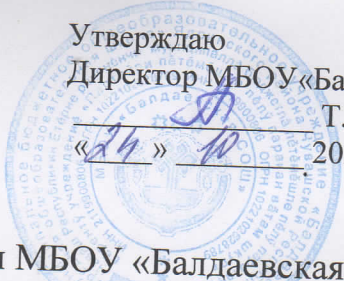


Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н.Андреева
 «24» 10 2022 г.



МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-ность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
1-ый день (понеделньик)	с 7-11 лет							
24.10.2022	завтрак							
	Масло порциями	96*	10	0,05	8,25	0,08	75	5-30
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	180/5	18,44	9,14	21,03	262	11-35
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	4-02
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-32
	ИТОГО			21,79	17,79	55,77	492	22-99
	обед							
	Помидоры свежие порц.		60	0,48	0,12	3,12	12	6-65
	Суп картоф. с горохом	139*	200	4,71	3,73	15,96	118	15-58
	Птица (филе) тушенная в смет.соусе	493*	50/50	14,28	19,35	7,27	220	29-59
	Макароньы отварные	516*	150	5,32	4,89	35,52	211	5-60
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	2-49
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	Итого			27,81	28,74	77,48	744	62-56
	Всего			49,60	46,53	133,25	1236	85-55

Повар Ильина Е.Ю.