

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»  
 Т.Н.Андреева  
 « 19 » 10 2022 г.



МЕНЮ  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

| дата                      | Наименование блюд                         | № рецеп-туры | Выход порции гр. | Пищевые вещества |               |               | Калори-йность, ккал | Цена руб.коп |
|---------------------------|---|--------------|------------------|------------------|---------------|---------------|---------------------|--------------|
|                           |   |              |                  | Б, г             | Ж, г          | У, г          |                     |              |
| <b>9 -ый день (среда)</b> | <b>с 7-11 лет</b>                         |              |                  |                  |               |               |                     |              |
| <i>19.10.2022</i>         | <b>завтрак</b>                            |              |                  |                  |               |               |                     |              |
|                           | Масло порциями                            | 96*          | 10               | 0,05             | 8,25          | 0,08          | 75                  | <i>5-30</i>  |
|                           | Каша молоч. рисовая с маслом              | 302*         | 180/5            | 22,08            | 15,42         | 26,55         | 244                 | <i>11-56</i> |
|                           | Чай с фруктовым соком                     | 79**         | 200              | 0,34             | 0,02          | 24,53         | 95                  | <i>5-57</i>  |
|                           | Хлеб пшеничный                            |              | 40               | 3,04             | 0,34          | 19,44         | 96                  | <i>2-32</i>  |
|                           | <b>итого:</b>                             |              |                  | <b>25,51</b>     | <b>24,03</b>  | <b>70,60</b>  | <b>510</b>          | <i>24-75</i> |
|                           | <b>обед</b>                               |              |                  |                  |               |               |                     |              |
|                           | Салат из свеклы                           | 88**         | 60               | 0,76             | 9,04          | 4,59          | 103                 | <i>6-40</i>  |
|                           | Щи из св капусты с картофелем со сметаной | 124*         | 200/5            | 1,46             | 4,75          | 6,22          | 79                  | <i>15-20</i> |
|                           | Биточки рыбные с соусом                   | 388*         | 90(50/40)        | 7,53             | 6,66          | 11,49         | 163                 | <i>24-87</i> |
|                           | Пюре картофельное                         | 520*         | 150              | 3,22             | 5,56          | 22,00         | 155                 | <i>11-76</i> |
|                           | Напиток апельсиновый                      | 699*         | 200              | 0,20             | 0,04          | 25,73         | 100                 | <i>4-90</i>  |
|                           | Хлеб ржаной                               |              | 60               | 2,82             | 0,60          | 0,60          | 126                 | <i>2-65</i>  |
|                           | <b>итого:</b>                             |              |                  | <b>17,49</b>     | <b>26,755</b> | <b>91,63</b>  | <b>775</b>          | <i>65-78</i> |
|                           | <b>Всего:</b>                             |              |                  | <b>43,00</b>     | <b>50,788</b> | <b>162,23</b> | <b>1285</b>         | <i>90-53</i> |

Повар *И* Ильина Е.Ю.