

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

«23» 10 2022 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюда	№ рецеп- туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори йность, ккал	Цена руб.коп.
				Б, г	Ж, г	У, г		
4-ый день (четверг)	с 12 лет							
27.10.2022	завтрак							
	Масло порциями	96*	15	0,08	12,37	0,08	112	7-95
	Каша молоч. гречневая с маслом	302*	200/5	7,73	9,65	30,00	248	14-52
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	4-53
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	итого:			13,21	24,07	71,74	565	29-90
	обед							
	Огурцы свежие порциями		100	0,80	0,20	5,21	20	9-50
	Суп картоф.с макарон, издел.	140*	250	2,84	5,37	20,84	146	15-14
	Котлеты руб.из филе птицы с соусом	498*	100(50/50)	11,18	8,50	12,42	173	20-00
	Рис отварной	511*	180	4,58	7,33	46,33	275	9-61
	Компот из кураги	638*	200	1,04	0,00	30,96	123	11-42
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	итого:			23,26	22,00	116,36	863	68-35
	Всего:			36,47	46,07	188,10	1428	98-25

Повар Ильина Е.Ю.