

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

2022 г.

« 21 » 10



МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце- п- туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>11 –ый день (пятница)</b>	<b>с 12 лет</b>							
<i>21.10.2022</i>								
	<b>завтрак</b>							
	Каша молоч. гречневая с маслом	302*	200/5	7,73	9,65	30,00	248	<i>14-52</i>
	Кофейный напиток с молоком	692*	200	2,50	3,60	28,70	152	<i>6-41</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	Конфета шоколадная		16	0,40	3,70	9,10	71	<i>6-00</i>
	<b>итого:</b>			<b>14,43</b>	<b>17,35</b>	<b>92,10</b>	<b>590</b>	<i>29-83</i>
	<b>обед</b>							
	Салат из кваш. капусты	45*	100	1,60	5,07	8,33	87	<i>13-37</i>
	Рассольник ленинградский со сметаной	132*	250/5	2,31	6,60	17,36	135	<i>15-43</i>
	Плов из птицы	492*	200	26,96	8,96	37,35	340	<i>35-40</i>
	Компот из св. плодов	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	<i>6-82</i>
	Печенье сахарное		20	1,50	3,18	9,60	86	<i>2-67</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	<b>итого:</b>			<b>35,35</b>	<b>24,57</b>	<b>101,11</b>	<b>883</b>	<i>46-40</i>
	<b>Всего:</b>			<b>49,78</b>	<b>41,92</b>	<b>193,21</b>	<b>1473</b>	<i>105-56</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.