

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

« 18 » 10 2022 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце- п- тур ы	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
8 –ой день (вторник)	с 12 лет							
<i>18.10.2022</i>								
	завтрак							
	Бутерброд с повидлом	2*	40	1,20	4,30	22,00	132	<i>6-45</i>
	Каша молочная овсяная с маслом	302*	200/5	7,40	13,95	31,96	284	<i>11-55</i>
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	<i>4-02</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	итого:			12,66	18,71	93,48	594	<i>24-66</i>
	обед							
	Салат из соленых огурцов	17*	100	0,96	9,90	7,40	94	<i>6-29</i>
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	110*	250/5	1,80	6,20	9,00	107	<i>15-10</i>
	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	471*	100(50/50)	9,28	9,83	9,55	158	<i>34-00</i>
	Рис отварной	511*	180	4,58	7,33	46,33	275	<i>9-01</i>
	Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0,00	28,88	116	<i>6-22</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	итого:			19,88	33,86	101,76	876	<i>73-87</i>
	Всего:			32,54	52,57	195,24	1470	<i>98-53</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.