

## Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Обед</b>						
1	6	13	109	100 г	Салат из моркови с яблоками	3-21
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	15-90
3.6	3.31	36.3	198	200	Рис отварной 1	5-02
0	0	0	0	100	Птица тушеная	28-98
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-48
3.93	4.67	36.16	202	.060	Булочка домашняя	5-07
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из чернослива	2-95
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
12	18	126	720			64-60

Руководитель \_\_\_\_\_ Яковлев Юрий Семенович  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Матвеева Тамара Арсентьевна  
 Кассир \_\_\_\_\_

