

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
0.4	0.05	1.3	7	.060	Огурцы свежие порционно	4-62
2	5.2	13.1	106	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	17-27
4.5	7.05	23.25	180	150	Каша гречневая рассыпчатая	4-97
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-23
15.61	13.49	6.09	211	60	Тефтели из говядины	22-81
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	2-04
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
23	26	65	591			54-93

Руководитель  Яковлев Юрий Семенович
 Зав. производством  Матвеева Тамара Арсентьевна
 Калькулятор <>