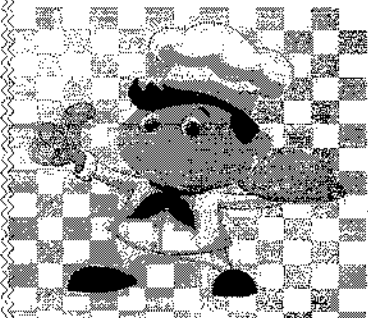


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

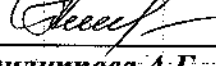



МЕНЮ по столовой школы №6 на 30 сентября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Макароны отварные с овощами	210	12-01	5,7	8,4	31,9	226,2
Чай с сахаром и лимоном	178,6/13,4/6,3	2-77	0,09	0,0	13,6	55,4
Ватрушка с творогом	75	11-57	9,2	5,5	29,2	202,0
ИТОГО:		26-35	15,0	13,9	74,7	483,6
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-58	1,3	0,0	11,4	81,7
Суп картофельный	250	5-81	2,3	2,8	15,4	106,0
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	80(55/25)	25-12	9,7	10	5,1	148,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	12-59	8,9	4,1	39,9	232,0
Компот из изюма	194,6	4-92	0,34	0,08	29,1	118,9
Булка школьная	60	2-18	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		55-20	27,1	19,2	132,3	851,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!