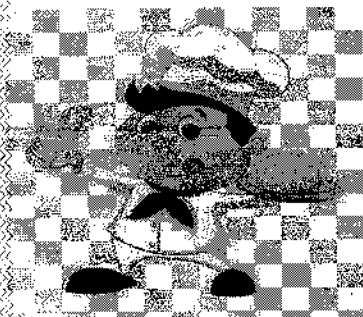


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы №6 на 29 сентября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Цена- руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | Калорий ность, ккал |
|-------------------------------------|----------------|---------------|-------------|-------------|---------------------|---------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша манная молочная жидкая | 250 | 12-27 | 7,5 | 5,1 | 41,8 | 242,5 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 8-32 | 6,7 | 6,1 | 0,4 | 83,2 |
| Чай с сахаром и лимоном | 182,4/13,7/6,4 | 2-83 | 0,09 | 0,0 | 13,9 | 56,5 |
| Булочка «Домашняя» | 50 | 2-93 | 3 | 6,3 | 22 | 159 |
| ИТОГО: | | 26-35 | 17,3 | 17,5 | 78,1 | 541,2 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 60 | 2-32 | 0,78 | 1,9 | 3,9 | 36,3 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 5-84 | 1,9 | 4,9 | 11,8 | 98,4 |
| Фрикадельки из говядины | 105(55/50) | 33-01 | 8,79 | 11,54 | 11,08 | 186,0 |
| Картофельное пюре | 150 | 10-63 | 3,1 | 4,8 | 20,4 | 137,3 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 1-59 | 0,1 | 0,0 | 15 | 60 |
| Булка школьная | 50 | 1-81 | 3,8 | 1,8 | 26,2 | 136,5 |
| ИТОГО: | | 55-20 | 18,5 | 24,9 | 88,4 | 654,5 |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!