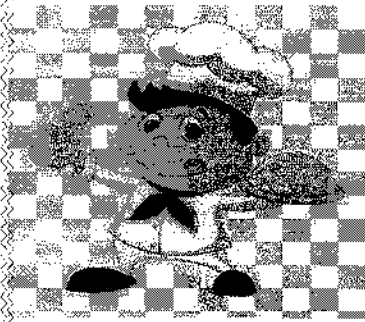


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы №6 на 27 сентября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каши гречневая молочная жидкая	200	16-66	6	6,8	29,2	202,0
Сыр порцией	8,5	6-74	2	2,6	0,0	30,6
Чай с сахаром	182/13,7	1-63	0,09	0,0	13,7	54,6
Булка школьная	35	1-32	2,7	1,3	18,3	95,6
ИТОГО:		26-35	10,8	10,7	61,2	382,8
Обед						
Салат из свежей капусты	80	3-15	1,0	2,6	5,2	48,4
Суп картофельный с горохом	250	4-65	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели из говядины	60/50	32-92	7,83	8,75	10,25	151,0
Картофельное пюре	150	10-48	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	193/14,5	1-73	0,1	0,0	14,5	57,9
Булка школьная	60	2-27	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		55-20	17,2	23,7	98,3	706,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!