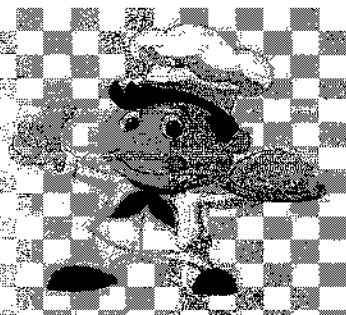


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ

Утверждаю:

по столовой школы № 6

на 26 сентября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Блины со сгущенным молоком	170	21-20	11	8,2	70,7	400
Чай с молоком	176,4	5-15	1,3	1,4	14,0	71,4
ИТОГО:		26-35	12,3	9,6	84,7	471,4
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-65	1,3	0,0	11,4	81,7
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-46	1,8	5	8,1	84,5
Фрикадельки из филе птицы паровые с соусом сметанно-томатным	100(75/25)	28-07	11,1	10,8	7,8	171,5
Макароны отварные	180	12-04	6,1	9	34,2	242,3
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3-30	0,1	0,0	15,2	62
Булка школьная	70,8	2-68	5,4	2,6	37,1	193,3
ИТОГО:		55-20	25,8	27,4	113,8	835,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!