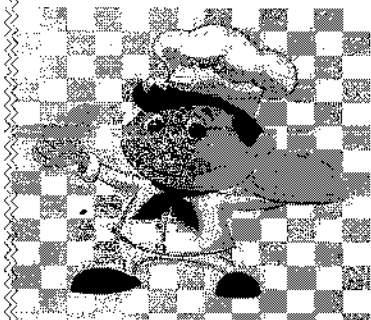


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ

по столовой школы № 6  
на 23 сентября 2022 года

### Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150	22-74	8,6	6,6	49,4	295
Чай с сахаром	200/15	1-79	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	48	1-82	3,7	1,8	89,5	131
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>12,4</b>	<b>8,4</b>	<b>153,9</b>	<b>486</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы с маслом	75	3-31	1,1	4,5	6,2	69,6
Суп из овощей	250	5-58	1,3	2,4	11,3	75,0
Котлеты рубленые из филе птицы	75	26-73	11,4	11,4	11,6	194,7
Картофельное пюре	180	12-58	3,7	5,8	24,5	164,8
Компот из смеси сухофруктов	194,3	4-73	0,68	0,1	31,1	129,0
Булка школьная	60	2-27	4,6	2,2	31,4	163,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>22,8</b>	<b>26,4</b>	<b>116,1</b>	<b>796,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!