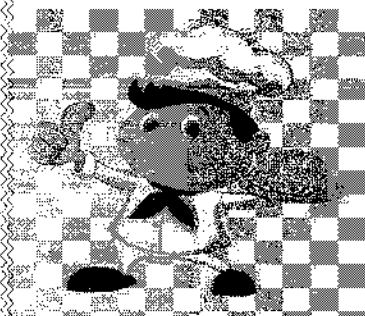


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 22 сентября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюдо	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Бутерброд с конфитуром	55	9-41	2,42	3,9	29,2	161,0
Суп молочный с макаронами	205	11-44	4,5	3,9	14,8	123,0
Яйцо вареное	1/2 шт	3-85	3,4	3,1	0,2	41,6
Чай с сахаром	184/13,8	1-65	0,09	0,0	13,8	55,2
ИТОГО:		26-35	10,4	10,9	58	380,8
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-65	1,3	0,0	11,4	81,7
Суп картофельный с горохом	250	4-65	5,5	5,3	16,5	148,3
Зразы из говядины	70	32-23	9,1	10,9	10,5	176,8
Каша пшеничная вязкая	200	7-62	5,6	6,7	31,9	210
Компот из смеси сухофруктов	171	4-16	0,6	0,1	27,4	113,5
Булка школьная	50	1-89	3,8	1,8	26,2	136,5
ИТОГО:		55-20	25,9	24,8	123,9	866,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!