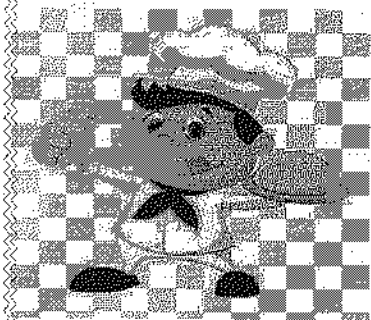


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 14 октября 2022 года

Директор школы  
Утверждаю:

### Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с рисом	260	13-64	3,9	4,7	7,9	92,5
Сыр порцией	10	7-94	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром	192/14,4	1-69	0,09	0,0	14,4	57,6
Булочка «Домашняя»	50	3-08	3	6,3	22	159
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>9,3</b>	<b>14,0</b>	<b>44,3</b>	<b>345,1</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы с маслом	100	4-45	1,4	6	8,3	92,8
Суп картофельный с клецками	250	9-53	3,5	4,6	18,8	143,8
Котлеты рубленные из филе птицы с соусом	100(65/35)	25-32	10,4	11,6	12,2	194,6
Картофельное пюре	180	12-75	3,7	5,8	24,5	164,8
Чай с сахаром	180/13,5	1-58	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	42,1	1-57	3,2	1,54	22,0	114,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>22,3</b>	<b>29,5</b>	<b>99,3</b>	<b>764,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!