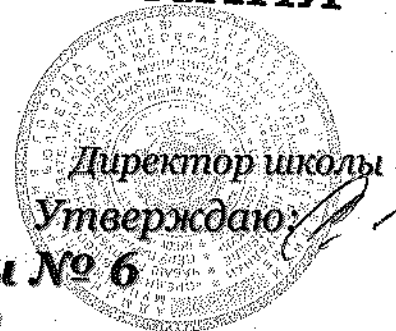
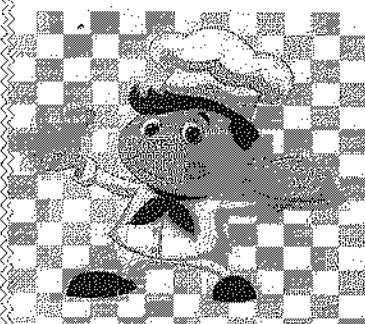


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 11 октября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каши гречневая молочная жидкая	200	15-58	6	6,8	29,2	202,0
Сыр порцией	8,5	6-74	2	2,6	0,0	30,6
Чай с сахаром и лимоном	178/13,4/6,2	2-91	0,09	0,0	13,5	55,2
Булка школьная	30	1-12	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	10,4	10,5	58,4	369,7
Обед						
Салат из моркови с сахаром	75	3-48	0,45	0,0	8,7	61,2
Суп картофельный с горохом	250	4-68	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели из говядины	60/50	32-94	7,83	8,75	10,25	151,0
Макароны отварные	180	8-11	6,1	9	34,2	242,3
Компот из смеси сухофруктов	170,3	4-13	0,6	0,08	27,2	113
Булка школьная	50	1-86	3,8	1,8	26,2	136,5
ИТОГО:		55-20	24,3	24,9	123,1	852,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!