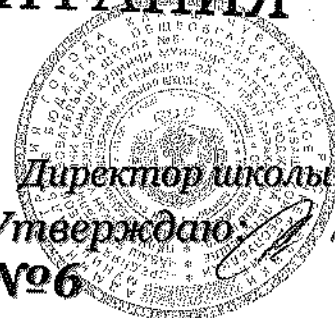
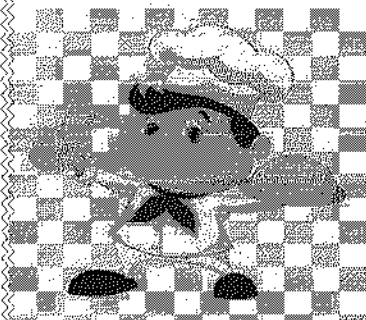


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы №6
на 10 октября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Блины со сгущенным молоком	170	21-16	11	8,2	70,7	400
Чай с молоком	184,2	5-19	1,4	1,3	14,6	74,6
ИТОГО:		26-35	12,4	9,5	85,3	474,6
Обед						
Салат из вареной свеклы с маслом	100	4-42	1,4	6	8,3	92,8
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	5-57	2,0	6	8,3	95
Фрикадельки из филе птицы паровые с маслом	65/6,5	27-66	9,3	12,9	5,3	174,2
Макароны отварные	200	9-01	6,8	10	38	269,2
Компот из свежих яблок	187,1	6-73	0,15	0,15	26,1	107,2
Булка школьная	50	1-81	3,8	1,8	26,2	136,5
ИТОГО:		55-20	23,5	36,9	112,2	874,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Рускова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!