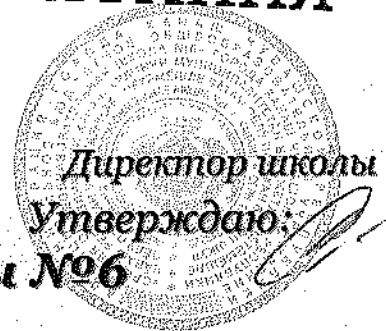
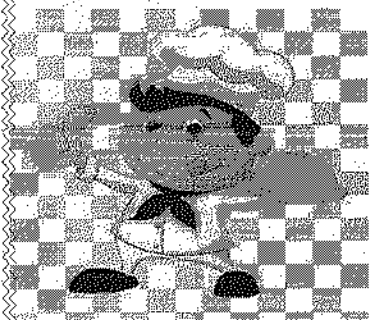


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 7 октября 2022 года

### Комплексы

### с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	155(129,2/25,8)	23-46	8,9	6,8	51	304,8
Чай с сахаром	200/15	1-59	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	36	1-30	2,8	1,3	18,8	98,3
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>11,8</b>	<b>8,1</b>	<b>84,8</b>	<b>463,1</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с сахаром	60	2-75	0,38	0,0	6,9	49,0
Суп из овощей	250	5-58	1,3	2,4	11,3	75,0
Шницель из говядины	55	30-29	8,7	8,5	7,2	140,8
Картофельное пюре	180	12-75	3,7	5,8	24,5	164,8
Чай с сахаром	200/15	1-59	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	61,8	2-24	4,7	2,3	32,3	168,7
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>18,9</b>	<b>19,0</b>	<b>97,2</b>	<b>658,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!