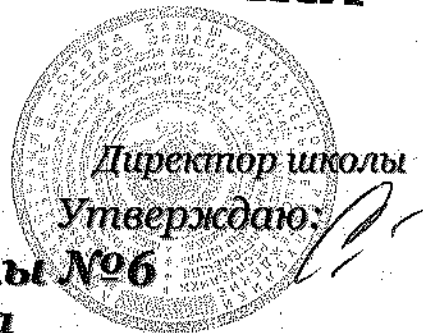
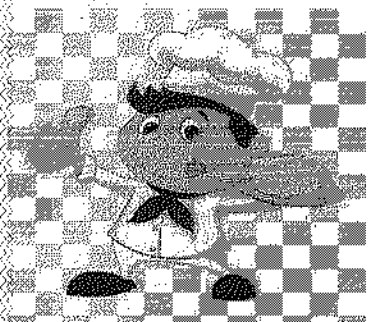


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 6 октября 2022 года

### Комплексы

с 12-18 лет

| Наименование<br>блюда       | Выход,<br>г | Цена-<br>руб. | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угле-<br>воды,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть,<br>ккал |
|-----------------------------|-------------|---------------|-------------|-------------|---------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>              |             |               |             |             |                     |                               |
| Бутерброд с конфитуром      | 55          | 9-51          | 2,42        | 3,9         | 29,2                | 161,0                         |
| Суп молочный с макаронами   | 200         | 10-12         | 4,4         | 3,8         | 14,4                | 120,0                         |
| Яйцо вареное                | 1/2 шт      | 4-16          | 3,4         | 3,1         | 0,2                 | 41,6                          |
| Чай с сахаром               | 200/15      | 1-59          | 0,1         | 0,0         | 15                  | 60                            |
| Булка школьная              | 26,8        | 0-97          | 2,1         | 1,0         | 14                  | 73,2                          |
| <b>ИТОГО:</b>               |             | <b>26-35</b>  | <b>12,4</b> | <b>11,8</b> | <b>72,8</b>         | <b>455,8</b>                  |
| <b>Обед</b>                 |             |               |             |             |                     |                               |
| Салат из свежей капусты     | 100         | 3-87          | 1,3         | 0,0         | 11,4                | 81,7                          |
| Суп картофельный с горохом  | 250         | 4-65          | 5,5         | 5,3         | 16,5                | 148,3                         |
| Зразы из говядины           | 70          | 32-30         | 9,1         | 10,9        | 10,5                | 176,8                         |
| Каша пшеничная вязкая       | 200         | 7-62          | 5,6         | 6,7         | 31,9                | 210                           |
| Компот из смеси сухофруктов | 199         | 4-58          | 0,7         | 0,1         | 31,8                | 132,1                         |
| Булка школьная              | 60          | 2-18          | 4,6         | 2,2         | 31,4                | 163,8                         |
| <b>ИТОГО:</b>               |             | <b>55-20</b>  | <b>26,8</b> | <b>25,2</b> | <b>133,5</b>        | <b>912,7</b>                  |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!