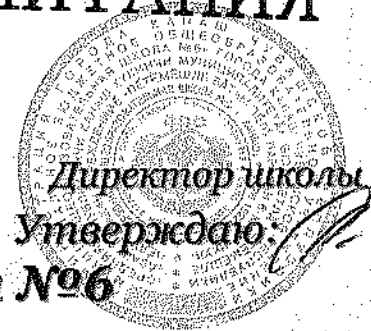
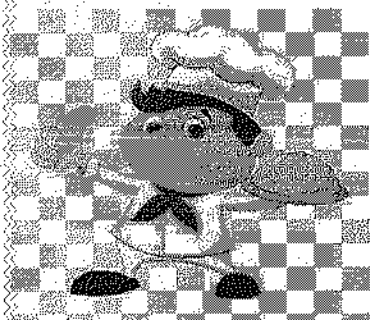


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы №6 на 5 октября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Каши пшеничная молочная вязкая	240	14-19	10,3	4,6	53,2	311,2
Сыр порцией	10	7-94	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3-10	0,1	0,0	15,2	62,0
Булка школьная	31	1-12	2,4	1,1	16,2	84,6
ИТОГО:		26-35	15,1	8,7	84,6	493,8
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-84	1,9	4,9	11,8	98,4
Биточки паровые из говядины с соусом	96(60/36)	36-99	9,2	9,4	7,9	136,8
Макароны отварные	200	9-01	6,8	10	38	269,2
Чай с сахаром	195/14,6	1-55	0,4	0,0	14,6	58,5
Булка школьная	50	1-81	3,8	1,8	26,2	136,5
ИТОГО:		55-20	22,1	26,1	98,5	699,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!