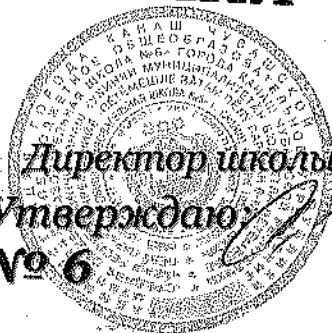
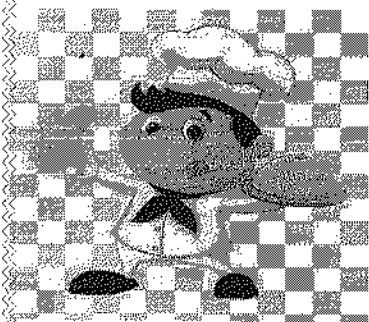


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

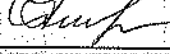
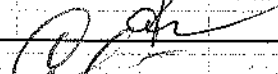


МЕНЮ по столовой школы № 6 на 4 октября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Цена- руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | Калор- ийнос- ть, ккал |
|--|-------------|---------------|-------------|-------------|---------------------|---------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша манная молочная жидкая | 250 | 12-27 | 7,5 | 5,1 | 41,8 | 242,5 |
| Сыр порцией | 10 | 7-94 | 2,3 | 3 | 0,0 | 36,0 |
| Чай с молоком | 179,2 | 5-05 | 1,3 | 1,2 | 14,2 | 72,6 |
| Булка школьная | 30 | 1-09 | 2,3 | 1,1 | 15,7 | 81,9 |
| ИТОГО: | | 26-35 | 13,4 | 10,4 | 71,7 | 433,0 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 100 | 3-87 | 1,3 | 3,2 | 6,5 | 60,5 |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 3-03 | 2,4 | 5,1 | 13 | 117,0 |
| Филе куриное тушеное в сметанном соусе | 50/50 | 30-43 | 11,8 | 10,1 | 2,93 | 150,0 |
| Картофельное пюре | 200 | 14-17 | 4,1 | 6,4 | 27,2 | 183,1 |
| Чай с сахаром | 191/14,3 | 1-52 | 0,1 | 0,0 | 14,3 | 57,3 |
| Булка школьная | 60 | 2-18 | 4,6 | 2,2 | 31,4 | 163,8 |
| ИТОГО: | | 55-20 | 24,3 | 27,0 | 95,3 | 731,7 |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!