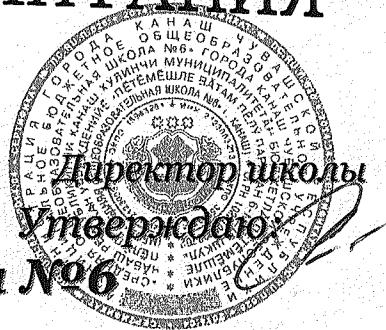
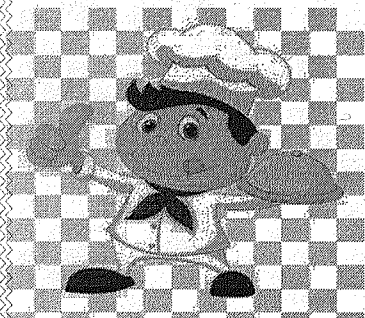


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 3 октября 2022 года

### Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с овощами	235	14-02	4,6	4,7	14,1	128,6
Масло порцией	5	3-75	0,04	3,6	0,07	33,0
Яйцо вареное	1/2 шт	4-16	3,4	3,1	0,2	41,6
Чай с сахаром	187/14	1-49	0,09	0,0	14	56,1
Булочка «Домашняя»	50	2-93	3	6,3	22	159
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>11,1</b>	<b>17,7</b>	<b>50,4</b>	<b>418,3</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы с маслом	75	3-31	1,1	4,5	6,2	69,6
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-46	1,8	5	8,1	84,5
Котлеты из говядины	65	35-80	10,3	10,0	8,5	166,4
Макароны отварные	180	8-11	6,1	9	34,2	242,3
Чай с сахаром	200/15	1-59	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	53,2	1-93	4,1	2,0	27,8	145,2
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>23,5</b>	<b>30,5</b>	<b>99,8</b>	<b>768,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!