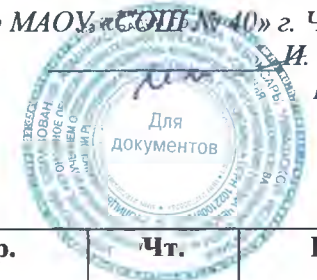


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ «СОШ № 40» г. Чебоксары  
 И. М. Янина  
 16.09.2022



**Расписание занятий спортивных секций  
 на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Название объединения	Ф.И.О. педагога	Количество часов	Каб.	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб
1.	«Вольная борьба»	Сеприханов Александр Владимирович	2	Зал по вольн. борьбе			14.30-16.40 (5-9 кл) 2ч			
2.	Футбол в школе	Сеприханов Александр Владимирович	4	Футбольное поле		13.40-14.40 (5а) 1ч 14.50- 15.50 (5з) 1ч			14.20-15.20 (5м кл.) 1ч 15.30-16.30 (5б кл.) 1ч	
3.	«Атлетическая гимнастика»	Семенов Кирилл Николаевич	2	Тренажерный зал					15.00-17.10 (8-11 кл.) 2ч	
4.	Баскетбол	Семенов Кирилл Николаевич	2	Спортивный зал	19.00-21.10 (сорная школы) 2ч					
5.	Баскетбол	Степанова Валентина Анатольевна	2	Спортзал		19.00-21.10 (5-6 кл.) 2ч				
6.	ОФП	Сеприханов Александр Владимирович	2	Стадион/тренажерный зал	17.30-18.30 1ч		17.00-18.00 1ч			
7.	ОФП	Семенов Кирилл Николаевич	2	Стадион/тренажерный зал						13.30-15.30 2ч
8.	Туристич. подготовка	Сеприханов Александр Владимирович	1	Тренажерный зал				15.10-16.10 1ч		
9.	Туристич. подготовка /Защита	Семенов Кирилл Николаевич	1	Тренажерный зал			14.20-15.20 1ч 15.30-16.30 1ч		17.30-18.30 1ч	