



Утверждаю  
/Директор МБОУ «СОШ № 11»  
Л.Н.Кириллова

**ПЛАН**  
**СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И**  
**СОЦИАЛЬНО ЗНАЧЕНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**  
**ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЮНИОР»**  
**МБОУ «СОШ №11» г. НОВОЧЕБОКСАРСКА**  
**НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Мероприятия	Сроки проведения	Отв. за проведение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах,</li><li>• провести семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий со школьниками.</li><li>• определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах, проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-8 классах</li></ul>	Сентябрь           В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
2.	<b>Занятия физическими упражнениями и игры в начальных</b>	В течение года	Учителя физической

	<p><b>классах</b>  физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.);</p>		культуры, классные руководители
3.	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>  а) составить расписание работы спортивных кружков  б) организовать работу кружков:  - «Футбол»,  - «Волейбол»  - «Час здоровья»  - «Аэробика»</p>	Сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
4.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b>  День Здоровья  Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс нации»</p>	Ежемесячно Сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
	<p>День Здоровья  Первенство школы по пионерболу</p>	Октябрь	
	<p>Проведение соревнований по легкой атлетике  Школьная Олимпиада по физической культуре  Участие в городских соревнованиях по футболу</p>	Ноябрь	
	<p>Старты Деда Мороза</p>	Декабрь	
	<p>Участие в городских соревнованиях по лыжным гонкам.</p>	Февраль	
	<p>Соревнования по игровым видам спорта  Неделя Здоровья:  - лыжная эстафета, лыжные гонки  - дартс  - зимние забавы</p>	Март	

	Участие в городских соревнованиях по лёгкой атлетике	Апрель	
	Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй»	Май	
	Лёгкоатлетическая эстафета		
5.	<p align="center"><b>Агитация и пропаганда</b></p> <p>а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы, учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи,</p> <p>б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», и т.д.</p> <p>в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе.</p>	<p align="center">Сентябрь</p> <p align="center">В течение года</p>	Учителя физической культуры, классные руководители
6.	<p><b>Работа с родителями и педагогическим коллективом школы</b></p> <p>а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»,</p> <p>б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья,</p> <p>в) приглашать родителей для участия в соревнованиях,</p> <p>г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре,</p> <p>д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе,</p> <p>е) организовать секцию для учителей школы</p>	<p align="center">В течение года</p>	Учителя физической культуры, классные руководители

7.	<b>Хозяйственная работа</b> а) организация и проведение генеральных уборок зала, б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	-------------------------------------------------------

Руководитель ШСК



М.М. Терентьев