

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Министерства образования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 12.10.2022

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 8 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/25	9,6	11,8	20,8	375
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
<i>Ванечка</i>	<i>100</i>				
ИТОГО		12,1	15,4	49,5	527
Салат из свеклы с черносливом и орехами	70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с мак. изделиями с цыплятами	250/25	3	4,5	20,1	167
Рыба припущенная	75	19,6	10,8	23,8	331
Рис отварной	150	3.6	6	36.7	228
Компот из ягод	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб	60	4,6	0,8	24,6	126
ИТОГО		27,3	22,1	94,9	954
ИТОГО за день		39,4	37,5	144,4	1481
Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/25	9,6	11,8	20,8	375
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
<i>Ванечка</i>	<i>100</i>				
ИТОГО		12,1	15,4	49,5	527
Салат из свеклы с черносливом и орехами	70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с мак. изделиями с цыплятами	250/25	3	4,5	20,1	167
Рыба припущенная	75	19,6	10,8	23,8	331
Рис отварной	150	3.6	6	36.7	228
Компот из ягод	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб	60	4,6	0,8	24,6	126
ИТОГО		27,3	22,1	94,9	954
ИТОГО за день		39,4	37,5	144,4	1481
Кладовщик Маймасова Р.А. <i>MA</i>					