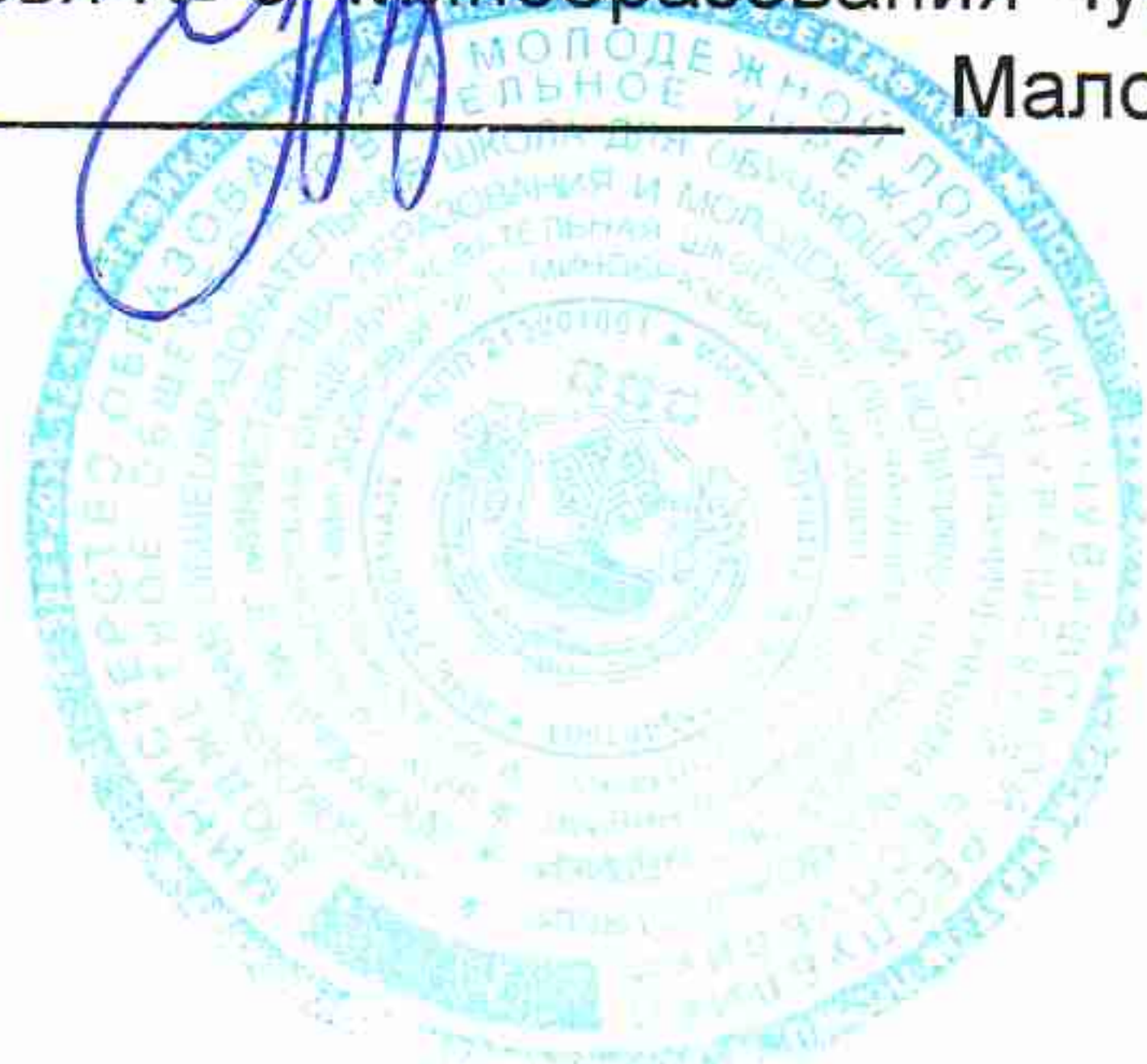


СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 12 октября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	38-94	100/10	17.24	13.33	22.91	281
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	132
	45=		21	15	64	473
Обед						
Салат из квашеной капусты	9-70	60	0.96	3.05	4.6	49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-65	250/5	4	6.3	11	114
Рыба Горбуша припущенная с соусом	39-57	50/50	13.38	9.08	4.76	153
Картофель отварной	12-91	180	3.75	5.94	30.32	195
Чай с лимоном	3-84	200	0.13	0.02	15.2	62
Киви	15-67	1/90	0.72	0.36	7.29	42
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		27	25	98	739
ВСЕГО:	137-70					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.