

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья №3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа №3

М Е Н Ю
На 13 октября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшена с маслом	14-14	200/5	9.6	10.6	46	311
Масло сливочное	6-69	10	0.05	8.25	0.08	75
Сыр Российский	8-11	10	2.3	2.9	0	36
Кофейный напиток с молоком	11-86	200	2.9	1.98	20.9	113
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	132
	45=		19	25	93	667
Обед						
Салат "Школьные годы"	6-86	60	0.68	6.06	2.02	66
Суп картофельный с рыбой	15-06	200	6.69	2.61	16.06	116
Биточки особые с соусом	30-91	50/40	8.55	7.61	7.52	132
Макаронны отварные	13-58	160	5.69	5.22	37.96	225
Сок фруктовый	10-36	200	0.06	0	2.46	10
Яблоко	12-07	1/112	0.45	0.45	10.98	50
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-20		26	23	102	723
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.