

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

Документор

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 14 октября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из гречневой крупы с маслом	16-96	200/5	9.2	13.3	46.3	311
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9.4	5.12	31.58	212
Чай с лимоном	3-84	200	0.13	0.02	15.2	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	45=		23	20	124	718
Обед						
Суп свежие порциями	8-62	60	0.52	0.06	1.69	9
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	9-37	200/5	2.26	2.31	16.67	98
Печень куриная тушеная в соусе	27-42	90(50/40)	16.22	12.49	9.59	216
Рис отварной	11-62	160	4,57	7,3	46,33	254
Напиток яблочный	5-63	200	0.1	0.1	26.4	102
Мандарин	26-68	1/105	0.83	0.22	7.87	40
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		30	35	131	966
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.