

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья №3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа №3

М Е Н Ю
На 11 октября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	14-38	200/5	11.2	16.5	49.5	354
Яйцо вареное	9-24	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Сыр Российский	13-34	17	3.91	4.93	0	61
Чай с лимоном	3-84	200	0.13	0.02	15.2	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	45=		24	28	96	673
Обед						
Салат из моркови с сахаром	3-40	60	0.67	0.05	12.7	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	6-82	250/5	1.9	6	8	100
Тефтели рубленные с соусом (1 вар)	29-06	60/40	10.1	9.8	9	135
Каша гречневая рассыпчатая	15-86	180	10.51	7.94	51.7	325
Компот из яблок	7-52	200	0.16	0.16	27.87	109
Мандарин	26-68	1/105	0.83	0.22	7.87	40
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		28	25	142	885
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.