



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского района Чувашской Республики
 Н.В.Щукин

«14» Октября 2022 год
 ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
1.	Каша молочная гречневая с маслом	10-85	200/5	9,04	10,21	41,6	296
2.	Какао с молоком	6-20	200	3,04	3,39	27,91	149
3.	Хлеб пшеничный	1-70	30	2,28	0,25	14,58	72
4.	Сыр порциями	3-90	10	2,3	3,9	0	36

=22-65

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жир ы	Угле воды	Кало рийн ость
Салат	Огурцы соленые порциями	8-80	60	0,48	0,06	1,02	26
I блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-45	200/5	1,46	4,75	6,22	79
II блюдо	Жаркое по-домашнему	27-90	200	29,09	10,14	28,72	328
III блюдо	Компот из чернослива	7-60	200	0,57	0	34,41	136
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=59-50



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского района Чувашской Республики
 Н.В.Щукин

«14» Октября 2022 год
 ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жир ы	Угле воды	Калорий ность
1.	Каша молочная гречневая с маслом	13-56	250/5	11,3	12,76	52	370
2.	Какао с молоком	7-75	250	3,8	4,23	34,89	186
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96

=23-56

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жир ы	Углев оды	Калор ийнос ть
Салат	Огурцы соленые порциями	14-67	100	0,8	0,1	1,7	43
I блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	15-40	250/5	1,82	5,94	7,77	99
II блюдо	Жаркое по-домашнему	34-87	250	36,36	12,67	35,9	410
III блюдо	Компот из чернослива	9-50	250	0,71	0	43,01	170
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	159

=78-55