



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского района Чувашской Республики
 Н.В.Щукин

«13» Октября 2022 год
 ЗАВТРАК для 1-4 классов



№	Название блюд	Цена	Выход	Белк	Жир	Углево	Калорий
		а	блюд	и	ы	ды	ность
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	4-51	200	5,6	5,4	15,4	220
2.	Кофейный напиток с молоком	6-75	200	2,5	3,6	28,7	152
3.	Хлеб пшеничный	1-70	30	2,28	0,25	14,58	72
4.	Сыр порциями	5-80	10	2,3	3,9	0	36

=18-76

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход	Белк	Жир	Угле	Кало
			блюд	и	ы	воды	рийн
							ость
Салат	Салат из свежих помидоров и огурцов	5-90	60	0,58	3,65	3,99	43
I блюдо	Суп из овощей со сметаной	9-19	200/5	2,5	8,5	10,5	129
II блюдо	Запеканка картофельная с мясом	33-34	150/5	16,64	20,89	19,8	325
III блюдо	Компот из кураги	7-30	200	1,04	0	30,96	123
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=58-48

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского района Чувашской Республики
 Н.В.Щукин



«13» Октября 2022 год
 ЗАВТРАК для 5-11 классов



№	Название блюд	Цена	Выход	Белк	Жи	Углево	Калорий
			блюд	и	ры	ды	ность
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	5-64	250	7	6,75	19,25	275
2.	Кофейный напиток с молоком	8-44	250	3,12	4,5	35,87	190
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96

=16-29

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход	Бел	Жи	Углев	Калор
			блюд	ки	ры	оды	ийнос
							ть
Салат	Салат из свежих помидоров и огурцов	9-84	100	0,96	6,08	6,65	71
I блюдо	Суп из овощей со сметаной	11-49	250/5	3,12	10,62	13,12	161
II блюдо	Запеканка картофельная с мясом	44-45	200/5	22,19	27,85	26,4	433
III блюдо	Компот из кураги	9-12	250	1,3	0	38,7	154
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=79-01