

Аннотации к рабочим программам учебных дисциплин

НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ	КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ
<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по баскетболу на базовом уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная.            Образовательная область - физическая культура и спорт.            Направленность - физкультурно-спортивная.            Уровень сложности – базовый.            Срок реализации – 6 лет.            Пол – смешанный.            Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовка.            Форма – групповая.            Программа составлена на основе следующих нормативных актов:            - Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».            - Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации».            - Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 апреля 2013 года №114.            - Федеральные государственные требования к дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 сентября 2021 года №728.            - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».            - СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».            - СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».            - Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».</p>

- Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ «Баскетбол» (М., 2004).

Количество часов в год: 1 и 2 год обучения – 252; 3 год обучения – 294; 4 год обучения – 336; 5 год обучения – 378; 6 год обучения – 420.

Количество часов в неделю: 1 и 2 год обучения – 6; 3 год обучения – 7; 4 год обучения – 8; 5 год обучения – 9; 6 год обучения – 10 часов.

Требования к результатам реализации программы:

- знание истории развития спорта;
- знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе;
- знание основ законодательства в области физической культуры и спорта;
- знания, умения и навыки гигиены;
- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;
- знание основ здорового питания;
- формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- формирование двигательных умений и навыков;
- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;
- формирование социально-значимых качеств личности;
  - получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);
  - приобретение навыков проектной и творческой деятельности.
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;
  - овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;
  - освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;
  - освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;
  - знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в

	<p>избранном виде спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;</li><li>- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;</li><li>- знание основ судейства по избранному виду спорта.</li></ul> <p>- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;</li><li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;</li><li>- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.</li><li>- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;</li><li>- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;</li><li>- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;</li><li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.</li><li>- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;</li><li>- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;</li><li>- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.</li></ul>
--	---

<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по плаванию на базовом уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная.          Образовательная область - физическая культура и спорт.          Направленность - физкультурно-спортивная.          Уровень сложности – базовый.          Срок реализации – 6 лет.          Пол – смешанный.          Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.          Форма – групповая.          Программа составлена на основе следующих нормативных актов:          - Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».          - Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации».          - Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта плавание, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 января 2018 года №41.          - Федеральные государственные требования к дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 сентября 2021 года №728.          - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».          - СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».          - СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».          - Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».          Количество часов в год: 1 и 2 год обучения – 252; 3 год обучения – 294; 4 год обучения – 336; 5 год обучения – 378; 6 год обучения - 420.          Количество часов в неделю: 1 и 2 год обучения – 6; 3 год обучения – 7; 4 год обучения – 8; 5 год обучения – 9; 6 год обучения - 10.          Требования к результатам реализации программы:          - знание истории развития спорта;</p>
--	---

- знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе;
- знание основ законодательства в области физической культуры и спорта;
- знания, умения и навыки гигиены;
- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;
- знание основ здорового питания;
- формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- формирование двигательных умений и навыков;
- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;
- формирование социально-значимых качеств личности;
- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);
- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;
- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;
- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;
- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;
- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;
- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- знание основ судейства по избранному виду спорта.
- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;
- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном

	<p>выполнении упражнений;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.</li> <li>- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;</li> <li>- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;</li> <li>- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и само страховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;</li> <li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.</li> <li>- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;</li> <li>- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;</li> <li>- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.</li> </ul>
<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по волейболу на базовом уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная.          Образовательная область - физическая культура и спорт.          Направленность - физкультурно-спортивная.          Уровень сложности – базовый.          Срок реализации – 6 лет.          Пол – смешанный.          Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.          Форма – групповая.          Программа составлена на основе следующих нормативных актов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».</li> <li>- Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации».</li> <li>- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 августа 2013 года №680.</li> <li>- Федеральные государственные требования к дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 сентября 2021 года №728.</li> </ul>

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Количество часов в год: 1 и 2 года обучения – 252; 3 год обучения – 294; 4 год обучения – 336; 5 год обучения – 378; 6 год обучения - 420.

Количество часов в неделю: 1 и 2 год обучения – 6; 3 год обучения – 7; 4 год обучения – 8; 5 год обучения – 9; 6 год обучения - 10.

Требования к результатам реализации программы:

- знание истории развития спорта;
- знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе;
- знание основ законодательства в области физической культуры и спорта;
- знания, умения и навыки гигиены;
- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;
- знание основ здорового питания;
- формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- формирование двигательных умений и навыков;
- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;
- формирование социально-значимых качеств личности;
- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);
- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.

- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;
- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;
- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;
- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;
- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;
- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- знание основ судейства по избранному виду спорта.
- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;
- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.
- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;
- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;
- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.
- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;
- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;
- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.



<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по плаванию на углубленном уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная.          Образовательная область - физическая культура и спорт.          Направленность - физкультурно-спортивная.          Уровень сложности – углубленный.          Срок реализации – 2 года.          Пол – смешанный.          Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.          Форма – групповая.          Программа составлена на основе следующих нормативных актов:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».</li> <li>2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».</li> <li>3. Федеральные государственные требования к дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 сентября 2021 года №728.</li> <li>4. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».</li> <li>5. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».</li> <li>6. СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».</li> <li>7. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».</li> <li>8. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта плавание, утверждённый приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 января 2018 года №41.</li> <li>9. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».</li> </ol> <p>Количество часов в год: 1 года обучения – 504; 2 года обучения – 588.          Количество часов в неделю: 1 год обучения -12; 2 год обучения – 14.          Требования к результатам реализации программы:          - знание истории развития избранного вида спорта;</p>
--	--

- знание значения занятий физической культурой и спортом для обеспечения высокого качества жизни;

- знание этических вопросов спорта;

- знание основ общероссийских и международных антидопинговых правил;

- знание норм и требований, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по избранному виду спорта, а также условий выполнения этих норм и требований;

- знание возрастных особенностей детей и подростков, влияния на спортсмена занятий избранным видом спорта;

- знание основ спортивного питания.

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;

- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы специальной физической подготовки;

- развитие способности к проявлению имеющегося функционального потенциала в специфических условиях занятий по избранному виду спорта;

- специальная психологическая подготовка, направленная на развитие и совершенствование психических функций и качеств, которые необходимы для успешных занятий избранным видом спорта.

- формирование социально-значимых качеств личности;

- развитие коммуникативных навыков, лидерского потенциала, приобретение опыта работы в команде (группе);

- развитие организаторских качеств и ориентация на педагогическую и тренерскую профессии;

- приобретение практического опыта педагогической деятельности, предпрофессиональная подготовка обучающихся;

- приобретение опыта проектной и творческой деятельности.

- обучение и совершенствование техники и тактики избранного вида спорта;

- освоение комплексов специальных физических упражнений;

- повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности, обеспечивающей успешное достижение планируемых результатов;

- знание требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта;

- формирование мотивации к занятиям избранным видом спорта;

- знание официальных правил соревнований по избранному виду спорта, правил судейства;

- опыт участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.

- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;
- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.
- освоение методики судейства физкультурных и спортивных соревнований и правильного ее применения на практике;
- знание этики поведения спортивных судей;
- освоение квалификационных требований спортивного судьи, предъявляемых к квалификационной категории «юный спортивный судья» по избранному виду спорта.
- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;
- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;
- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и само страховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.
- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;
- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;
- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.

<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по спортивной аэробике на базовом уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная.          Образовательная область – физическая культура и спорт.          Направленность – физкультурно-спортивная.          Уровень сложности – базовый.          Срок реализации – 6 лет.          Пол – смешанный.          Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.          Форма – групповая.          Программа составлена на основе следующих нормативных актов:          1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».          2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».          3. Федеральные государственные требования к дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 сентября 2021 года №728.          4. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».          5. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».          6. СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».          7. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».          8. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная аэробика, утверждённый приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 декабря 2016 года №1364.          9. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».          Количество часов в год: 1 и 2 год обучения – 252; 3 год обучения – 294; 4 год</p>
---	--

обучения – 336; 5 год обучения – 378; 6 год обучения - 420.

Количество часов в неделю: 1 и 2 год обучения – 6; 3 год обучения – 7; 4 год обучения – 8; 5 год обучения – 9; 6 год обучения - 10.

Требования к результатам реализации программы:

- знание истории развития спорта;
- знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе;
- знание основ законодательства в области физической культуры и спорта;
- знания, умения и навыки гигиены;
- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;
- знание основ здорового питания;
- формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- формирование двигательных умений и навыков;
- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;
- формирование социально-значимых качеств личности;
- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);
- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;
- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;
- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;
- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;
- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;
- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- знание основ судейства по избранному виду спорта.

	<ul style="list-style-type: none"><li>- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;</li><li>- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;</li><li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;</li><li>- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.</li><li>- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;</li><li>- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;</li><li>- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;</li><li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.</li><li>- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;</li><li>- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;</li><li>- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.</li></ul> <p>Количество часов в год: 1 и 2 года обучения – 252; 3 год обучения – 294; 4 год обучения – 336; 5 год обучения – 378; 6 год обучения - 420 .</p> <p>Количество часов в неделю: 1 и 2 год обучения – 6; 3 год обучения – 7; 4 год обучения – 8; 5 год обучения – 9; 6 год обучения – 10.</p>
--	---

<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по спортивной аэробике на углубленном уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная.          Образовательная область - физическая культура и спорт.          Направленность – физкультурно-спортивная.          Уровень сложности – углубленный.          Срок реализации – 2 года.          Пол – смешанный.          Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.          Форма – групповая.          Программа составлена на основе следующих нормативных актов:          - Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».          - Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации».          - Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная аэробика, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 декабря 2016 года №1364.          - Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программами, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года №939.          - СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требованиям к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».          - СП 2.4.3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».          - Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».          Количество часов в год: 1 год обучения – 504; 2 год обучения - 588.          Количество часов в неделю: 1 год обучения -12; 2 год обучения - 14.          Требования к результатам реализации программы:          - знание истории развития избранного вида спорта;          - знание значения занятий физической культурой и спортом для обеспечения высокого качества жизни;          - знание этических вопросов спорта;          - знание основ общероссийских и международных антидопинговых правил;</p>
---	--

- знание норм и требований, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по избранному виду спорта, а также условий выполнения этих норм и требований;

- знание возрастных особенностей детей и подростков, влияния на спортсмена занятий избранным видом спорта;

- знание основ спортивного питания.

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;

- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы специальной физической подготовки;

- развитие способности к проявлению имеющегося функционального потенциала в специфических условиях занятий по избранному виду спорта;

- специальная психологическая подготовка, направленная на развитие и совершенствование психических функций и качеств, которые необходимы для успешных занятий избранным видом спорта.

- формирование социально-значимых качеств личности;

- развитие коммуникативных навыков, лидерского потенциала, приобретение опыта работы в команде (группе);

- развитие организаторских качеств и ориентация на педагогическую и тренерскую профессии;

- приобретение практического опыта педагогической деятельности, предпрофессиональная подготовка обучающихся;

- приобретение опыта проектной и творческой деятельности.

- обучение и совершенствование техники и тактики избранного вида спорта;

- освоение комплексов специальных физических упражнений;

- повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности, обеспечивающей успешное достижение планируемых результатов;

- знание требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта;

- формирование мотивации к занятиям избранным видом спорта;

- знание официальных правил соревнований по избранному виду спорта, правил судейства;

- опыт участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.

- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;

- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;



- |  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;</li><li>- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.</li><li>- освоение методики судейства физкультурных и спортивных соревнований и правильного ее применения на практике;</li><li>- знание этики поведения спортивных судей;</li><li>- освоение квалификационных требований спортивного судьи, предъявляемых к квалификационной категории «юный спортивный судья» по избранному виду спорта.</li><li>- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;</li><li>- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;</li><li>- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;</li><li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.</li><li>- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;</li><li>- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;</li><li>- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.</li></ul> |
|--|---|

<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по фитнес-аэробике на базовом уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная.          Образовательная область – физическая культура и спорт.          Направленность – физкультурно-спортивная.          Уровень сложности – базовый.          Срок реализации – 6 лет.          Пол – смешанный.          Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.          Форма – групповая.          Программа составлена на основе следующих нормативных актов:          3. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».          4. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».          5. Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программами, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года №939.          6. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требованиям к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».          7. СП 2.4.3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».          8. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».          Требования к результатам реализации программы:          - знание истории развития спорта;          - знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе;          - знание основ законодательства в области физической культуры и спорта;          - знания, умения и навыки гигиены;          - знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;          - знание основ здорового питания;          - формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности,</p>
---	--

мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- формирование двигательных умений и навыков;
- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;

формирование социально-значимых качеств личности;

- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);
- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;
- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;
- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;
- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;
- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;
- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- знание основ судейства по избранному виду спорта.
- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;
- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.
- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;
- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;

	<ul style="list-style-type: none"><li>- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;</li><li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.</li><li>- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;</li><li>- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;</li><li>- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.</li></ul> <p>Количество часов в год: 1 и 2 года обучения – 252; 3 год обучения – 294; 4 год обучения – 336; 5 год обучения – 378; 6 год обучения - 420 .</p> <p>Количество часов в неделю: 1 и 2 год обучения – 6; 3 год обучения – 7; 4 год обучения – 8; 5 год обучения – 9; 6 год обучения - 10.</p>
--	--

<p>Рабочая программа к дополнительной общеразвивающей образовательной программе по виду спорта всестилевое каратэ</p>	<p>Тип программы – общеразвивающая  Образовательная область – физическая культура и спорт.  Направленность – физкультурно-спортивная.  Этап подготовки – спортивно-оздоровительный.  Срок реализации – 1 год.  Пол – смешанный.  Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.  Форма – групповая.  Программа составлена на основе следующих нормативных актов:  1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».  2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».  3. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требованиям к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».  4. СП 2.4.3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».  5. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».  Количество часов в год: 252.  Количество часов в неделю: 6.  Требования к результатам реализации программы: прирост показателей по общей и специальной физической подготовке, овладение основами техники всестилевого каратэ.</p>
---	---

<p>Рабочая программа к дополнительной общеразвивающей образовательной программе по виду спорта плавание</p>	<p>Тип программы – общеразвивающая  Образовательная область – физическая культура и спорт.  Направленность – физкультурно-спортивная.  Этап подготовки – спортивно-оздоровительный.  Срок реализации – 1 год.  Пол – смешанный.  Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.  Форма – групповая.  Программа составлена на основе следующих нормативных актов:  1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».  2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».  3. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требованиям к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».  4. СП 2.4.3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».  5. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».  Количество часов в год: 252.  Количество часов в неделю: 6.  Требования к результатам реализации программы: прирост показателей по общей и специальной физической подготовке, овладение основами техники плавания.</p>
<p>Рабочая программа к дополнительной общеразвивающей образовательной программе по виду спорта спортивная аэробика</p>	<p>Тип программы – общеразвивающая  Образовательная область – физическая культура и спорт.  Направленность – физкультурно-спортивная.  Этап подготовки – спортивно-оздоровительный.  Срок реализации – 1 год.  Пол – смешанный.  Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.  Форма – групповая.  Программа составлена на основе следующих нормативных актов:  1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в</p>

	<p>Российской Федерации».</p> <p>2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».</p> <p>3. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».</p> <p>4. СП 2.4.3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».</p> <p>5. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».</p> <p>Количество часов в год: 252. Количество часов в неделю: 6.</p> <p>Требования к результатам реализации программы: прирост показателей по общей и специальной физической подготовке, овладение основами техники спортивной аэробики.</p>
<p>Рабочая программа к дополнительной общеразвивающей образовательной программе по виду спорта тяжелая атлетика</p>	<p>Тип программы – общеразвивающая Образовательная область – физическая культура и спорт. Направленность – физкультурно-спортивная. Этап подготовки – спортивно-оздоровительный. Срок реализации – весь период. Пол – смешанный. Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность. Форма – групповая. Программа составлена на основе следующих нормативных актов:</p> <p>1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».</p> <p>2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».</p> <p>3. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».</p> <p>4. СП 2.4.3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».</p> <p>5. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной,</p>

	<p>тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».</p> <p>Количество часов в год: 252.</p> <p>Количество часов в неделю: 6.</p> <p>Требования к результатам реализации программы: прирост показателей общей физической подготовки.</p>
--	---