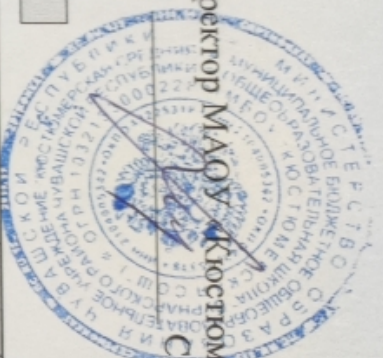


Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстомерская СОШ»
 С.П. Максимова



МАОУ "Кюстомерская СОШ"

Отд./корм

День

11.10.2022

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	302	каша молочная овсяная	200	9,27	98	4,20	3,90	11,70
гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01
хлеб		хлеб пшеничный	60	2,16	96	3,04	0,34	19,44
фрукты								
закуска		помидоры свежие порциями	60	7,20	7	0,33	0,06	1,14
		борщ с капустой картофелем со сметаной	200	18,30	89	1,47	4,67	7,31
1 блюдо	110	котлеты рубленые из птицы с соусом	80	20,80	157	10,84	7,60	1,86
2 блюдо	498	рис отварной	150	8,20	228	3,81	8,11	38,61
гарнир	511							
сладкое								
хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
гор.напиток	639	компот из свежих яблок	200	3,29	116	0,44	0,00	28,38
		борщ с капустой картофелем со сметаной	200	19,20	89	1,47	4,67	7,31
	110							
		хлеб ржаной	40	2,93	126	2,82	0,60	0,60
		компот из свежих яблок	200	3,29	116	0,44	0,00	28,38
	639							