

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстомерская СОШ»
 С.П. Максимова



Школа

МАОУ "Кюстомерская СОШ"

Отд./корм

День

13.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	97	Каша молочная	200	8,04	112,50	6,11	10,72	35,36	
	гор.напиток	685	Манная с маслом	200	1,31		0,20	0,05	15,01	
	хлеб		чай с сахаром	60	1,72		3,04	0,34	19,44	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		салат из свежей капусты	60	3,40		53	0,93	3,05	5,65
		1 блюдо	124	суп картофельный рыбный	200	27,30	107	4,57	2,80	15,30
	2 блюдо	451	котлеты домашние	80	27,79	165	9,08	9,46	10,66	
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	150	8,15	271	8,76	6,62	43,08	
	сладкое									
	хлеб черн.		хлеб	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60	
	гор.напиток		чай	200	1,31	6	0,20	0,05	15,01	
5-11 классы			каша гречневая рассыпчатая	200	10,85					
			хлеб	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60	
			чай с сахаром	200	1,31	128	0,36	0,00	33,16	
		451	котлеты куриные салат из свежей капусты	80	27,79	165	9,08	9,46	10,66	
			салат из свежей капусты	60	3,40	53	0,93	3,05	5,65	