

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстомерская СОШ»
 С.П.Максямова



МАОУ "Кюстомерская СОШ"

Отд./корп

День 12.10.2022

№	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ак	гор.блюдо	302	каша рисовая	200	13,57	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01
	хлеб		хлеб пшеничный	50	1,88	96	3,04	0,34	19,44
	фрукты								
	закуска	45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	5,00
	1 блюдо	132	щи из свежей капусты	200	15,44	89	1,47	4,67	7,31
	2 блюдо		котлеты биточки	60	21,60	188	10,93	10,04	13,17
	гарнир	520	пюре картофельное	150	10,41	155	3,22	5,56	22,00
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01
			салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	5,00
		520	пюре картофельное	150	11,85	155	3,22	5,56	22,00
			чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01
			хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
			котлеты рыбные	80	21,60	139	13,81	5,76	2,73