Утверждаю
Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
_____ С.П.Максимова

Школа: МАОУ "Кюстюмерская СОШ" | Отд./корп: | День: 10.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшеничная	200	5,06	251	20,49	10,15	23,36
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,16	96	3,04	0,34	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из огурцов	100	7,03	105	0,79	10,07	3,02
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	200	13,58	118	4,71	3,73	15,96
	2 блюдо	439	птица тушенная в сметанном соусе	100	28,24	198	18,00	14,00	0,00
	гарнир	516	макароны отварные	150	7,20	211	5,32	4,89	35,52
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	79	чай с фруктовым соком	200	7,74	95	0,34	0,02	24,53
обед 5-11		516	макароны отварные	200	12,75	211	5,32	4,89	35,52
		79	чай с фруктовым соком	200	7,74	95	0,34	0,02	24,53
			хлеб	60	2,15	126	2,82	0,60	0,60
			салат из огурцов	100	7,03	105	0,79	10,07	3,02
		439	птица тушенная в сметанном соусе	100	28,24	198	18,00	14,00	0,00