

Утверждаю  
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **14.10.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Рассольник Ленинградский со сметаной	200	6,83	113	1,88	5,10	13,92
			Компот из свежих яблок	200	4,20	109	0,16	0,16	27,87
			Хлеб пшеничный	25	1,55	106	3,12	0,94	21,20
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	4,20	0,72	27,42
			Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	50	15,00	125	7,80	6,10	6,90
			Картофель отварной	150	7,91	155	3,22	5,56	22,00
			Салат из свеклы	60	2,76	103	0,76	9,04	4,59
			яблоко свежее порциями	100	9,00	45	0,40	0,40	9,80
			вафли	50	12,50	180	2,38	9,68	18,64
					61,25	1062	23,92	37,70	152,34

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			салат свекольный	60	2,76	35	0,50	3,00	1,50
			Жаркое по домашнему	200	23,77	302	17,85	98,38	21,68
			Компот из чернослива	200	6,00	116	0,44	0,00	28,88
			Хлеб пшеничный	25	1,55	59	1,90	0,20	12,15
			конфеты шоколадные	20	6,00	100	1,40	5,00	12,40
						40,08	611,52	22,09	106,58
Обед			Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,23	89	1,47	4,67	7,31
			Компот из чернослива	200	6,00	116	0,44	0,00	28,88
			Хлеб ржаной	60	1,50	126	2,82	0,60	0,60
					20,73	331	4,73	5,27	36,79