

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	1-4 кл.	День	10.10.2022
-------	-------------------------	-----------	---------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный с горохом	200	10,94	118	4,71	3,73	15,96
			Котлеты рубленые с соусом	80	16,77	165	9,08	15,20	9,20
			Хлеб пшеничный	25	1,55	48	1,52	0,17	9,72
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60
			Макароны отварные	150	6,08	211	5,32	4,89	32,52
			Компот из кураги	200	8,80	95	0,34	0,02	24,53
			Огурцы свежие порциями	60	5,58	12	0,48	0,12	3,12
			вафли	50	12,00	20	0,45	0,10	4,05
					63,22	795	24,72	24,83	99,70

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	5-11 кл.	День	10.10.2022
-------	-------------------------	-----------	----------	------	------------

[illegible]