

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

документ
для ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа №43 МЕНЮ на 17 Октября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
<i>Завтрак</i>						
Сыр порциями	6-32	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	13-28	235/5	7.14	20.45	41.71	378
Чай с сахаром	2-02	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		13.82	23.53	60.94	569
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с сыром	7-83	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	16-10	245/5	7.45	21.32	43.48	395
Чай с сахаром	2-02	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		16.23	24.78	72.93	649
<i>Обед</i>						
Огурцы свежие порциями	6-63	60	0.48	0.06	1.13	7
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	13-02	10/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	31-14	46/45	11.09	18.22	2.07	133
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-22	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		30.56	31.57	89.20	812
<i>Обед 2 вариант</i>						
Огурцы свежие порциями	11-05	100	0.80	0.10	1.89	12
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-33	7,5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	34-14	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-22	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		32.82	35.68	103.44	883
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	8-30	75				261
Сок фруктовый 200гр	21-70	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		1.40	0.20	26.40	381

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.