

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 11 Октября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная ячневая с маслом	13-86	245/6	7.60	14.58	33.32	305
Кофейный напиток с молоком	7-76	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		14.05	18.68	53.02	551
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с повидлом	5-97	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная ячневая с маслом	12-21	245/5	7.60	12.54	33.32	286
Кофейный напиток с молоком	7-76	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-06	60	4.74	0.60	1.20	180
Итого	30-00		16.04	21.04	75.22	750
<i>Обед</i>						
Огурцы свежие порциями	6-11	61	0.49	0.06	1.15	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	16-35	25/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	24-52	80/50	9.28	21.48	15.48	297
Каша гречневая рассыпчатая	11-16	155	9.05	6.84	44.43	280
Напиток лимонный	4-21	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		26.86	34.70	99.17	964
<i>Обед 2 вариант</i>						
Огурцы свежие порциями	10-02	100	0.80	0.10	1.89	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	16-35	25/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	25-81	85/50	9.86	22.82	16.45	316
Каша гречневая рассыпчатая	12-96	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	4-21	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		27.25	35.63	82.09	972
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	14-70	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	15-30	200	1.04		31.00	123
Итого	30-00		5.36	11.34	64.42	377

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.