Уважаемые родители и учащиеся!

В целях исполнения мероприятий по реализации федерального проекта

«Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», входящего в состав национального проекта «Демография», Роспотребнадзором подготовлены санитарно-просветительские программы по вопросам здорового питания «Основы здорового питания» для различных групп населения, в том числе «По вопросам здорового питания для детей дошкольного возраста», «По вопросам здорового питания для детей школьного возраста».

**Предлагаем с ними ознакомиться!**

**1. 14 - Alimentarno-zavisimye zabolevaniya.mp4** (229.6 Мб)  
**2. 15 - Zdorove kishechnika.mp4** (395 Мб)  
**3. 16 - Vitaminy.mp4** (255.8 Мб)

Ссылка для скачивания файлов: <https://cloud.mail.ru/stock/7F29UoMxtprq8pZHBYN7Kvq8>

**1. 11 - Vrednye privychki v ede.mp4** (297.1 Мб)  
**2. 12 - Pitanie vne doma.mp4** (326.8 Мб)  
**3. 13 - Razumnoe potreblenie.mp4** (325.1 Мб)  
  
Ссылка для скачивания файлов: <https://cloud.mail.ru/stock/fRyvxVHpGTkQffftL7F6NakK>

**1. 9 - Voda i napitki v pitanii.mp4** (308.2 Мб)  
**2. 10 - Modnye diety.mp4** (342.5 Мб)  
**3. 8 - Rezhim pitaniya i portsii.mp4** (184.5 Мб)  
  
Ссылка для скачивания файлов: <https://cloud.mail.ru/stock/dW3G5BA86wmhW2UeTEiH7cDC>

**1. 5 - Pitanie i immunitet.mp4** (305.1 Мб)  
**2. 6 - Pitanie i klimat.mp4** (385 Мб)  
**3. 7 - Izuchaem svoe pitanie.mp4** (196.5 Мб)  
  
Ссылка для скачивания файлов: <https://cloud.mail.ru/stock/aQTGHRvWT1fCVix1vCtTUrTH>