

Согласовано:

Утверждаю:

Директор И.А.М. "Большеватовская СОШ №1"  
Иванов О.Н.  
(ФИО директора)

Генеральный директор ООО  
"Объединение Алыкского райпо"

Иванова О.Н.

Дата:

11.10.2022 г.

Дата:

11.10.2022 г.

### 12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

### День 2( Вторник)

#### Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	71	Помидоры св.порциями	50	11	0,55	0,1	1,75	<b>2-31</b>
2.	294	Котлеты руб.из филе птицы с соусом	80(50/30)	157	10,88	7,6	1,86	<b>14-01</b>
3.	304	Рис отварной	150	228	3,81	6,11	38,61	<b>7-80</b>
4.	342	Компот из св.яблок	200	109	0,16	0,16	27,87	<b>5-17</b>
5.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	<b>1-47</b>
		<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>563,6</b>	<b>16,59</b>	<b>14,23</b>	<b>69,69</b>	<b>30-76</b>

#### Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	45	Салат из белокочанной капусты	60	49	0,54	4,3	1,9	<b>1-67</b>
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	200/5	118	4,71	3,73	15,96	<b>3-90</b>
3.	279	Тефтели рубленые с соусом	110(60/50)	197	8,56	14,11	9,07	<b>20-42</b>
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	271	8,76	6,62	43,08	<b>9-43</b>
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44	0	28,88	<b>10-33</b>
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	<b>4-41</b>
		<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>877</b>	<b>25,83</b>	<b>29,36</b>	<b>99,49</b>	<b>50-16</b>

Старший повар

Иванова О.Н. / Иванова О.Н.

Бухгалтер о/п

Иванова О.Н. / Виноградова Л.В