



МАОУ «Большевильская  
средняя общеобразовательная школа  
Аликовского района Чувашской Республики»  
Иванова О.Н.



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Общепит  
Аликовского района»  
Иванова О.Н.

Дата: 10.10.2022 г.

Дата: 10.10.2022 г.

**12 дневное меню**  
Возрастная категория: с 12 лет и старше  
Осенне- зимний сезон.

**День 1( Понедельник)**

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	15	сыр порциями	25	71,66	4,64	5,9	0	14-83
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	200/10	285	7,51	11,72	37,05	16-26
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,2	3,6	2,67	29,2	12-23
4.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1-47
5.	338	Мандарины св.порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	15-65
		<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>621,46</b>	<b>18,22</b>	<b>20,77</b>	<b>76,73</b>	<b>60-44</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	71	Огурцы свежие порциями	100	20	0,7	0,1	1,8	5-35
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	148	5,49	5,27	16,54	2-58
3.	269	Котлеты рубленые с соусом	100(50/50)	165	9,08	15,2	9,2	27-54
4.	309	Макароны отварные	200	282,66	7,14	10,5	39,9	6-96
5.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	95	0,34	0,02	24,53	5-57
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>836,66</b>	<b>25,57</b>	<b>31,69</b>	<b>92,57</b>	<b>52-41</b>

Старший повар Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.