



МАДУ, Болошевской  
Матвеев Семенов Вадим  
Иванов Н.П.



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Общепит  
Аликовского райпо

/ Иванова О.Н.

### 12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше  
Осенне- зимний сезон.

День 4(Четверг)

#### Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	15	сыр порциями	25	71,66	4,64	5,9	0	15-82
2.	269	Биточки рубленые с соусом	100(50/50)	206,2	11,35	19	11,5	27-54
3.	303	Каша пшеничная вязкая	200	205	5,6	6,4	30,6	5-26
4.	348	Компот из кураги	200	114,8	0,78	0,05	27,63	19-97
5.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2-94
		<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>660,66</b>	<b>23,78</b>	<b>31,65</b>	<b>70,03</b>	<b>71-53</b>

#### Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	52	Салат из свеклы	100	171	1,26	15,06	7,65	3-00
2.	88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	250/5	98,7	1,83	5,93	7,78	4-32
3.	291	Плов из птицы	300(100/200)	384	30,4	10,11	42,12	48-44
5.	348	Компот из чернослива	200	136	0,57	0	34,41	11-91
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>915,7</b>	<b>36,88</b>	<b>31,7</b>	<b>92,56</b>	<b>72-08</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_

/Виноградова Л.В