

Согласовано:

Директор

(ФИО директора)

Дата: _____ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО

«Общепит. Аликковского райпо»

Иванова О.Н.

Дата: _____ г.

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

День 3(Среда)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|--------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углевс | |
| 1. | 14 | Масло сливочное порц. | 10 | 65,72 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 5-56 |
| 2. | 223 | Запеканка творожная с повидлом | 130/20 | 405 | 21,92 | 16,59 | 42 | 38-46 |
| 3. | 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 41,6 | 0,53 | 0 | 9,87 | 2-25 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 40 | 1,41 | 0,3 | 0,3 | 63 | 2-94 |
| 5. | 338 | Яблоки св.порциями | 100(50/50) | 33,3 | 0,3 | 0,3 | 7,55 | 7-87 |
| | | Итого | 380 | 513,73 | 22,85 | 24,09 | 115 | 57-08 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углевс | |
| 1. | 47 | Салат из квашеной капусты с раст.мас | 60 | 8 | 0,48 | 0,06 | 0,96 | 5-25 |
| 2. | 103 | Суп картофельный с макарон.издели | 200 | 117 | 2,26 | 4,3 | 16,68 | 2-48 |
| 3. | 227 | Рыба припущенная с соусом | 100(50/50) | 139 | 13,81 | 5,76 | 2,73 | 17-46 |
| 4. | 312 | Пюре картофельное | 150 | 155 | 3,22 | 5,56 | 22 | 7-30 |
| 5. | 348 | Компот из изюма | 200 | 122 | 0,02 | 0,07 | 29 | 4-37 |
| 6. | | Хлеб белый | 60 | 126 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 4-41 |
| | | Итого | 770 | 667 | 22,61 | 16,35 | 71,97 | 41-27 |

Старший повар _____

Иванова О.Н.

Бухгалтер о/п _____

Иванова О.Н.
/Виноградова Л.В