



Утверждаю  
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»  
Т.Н.Андреева  
« 14 » 10 2022 г.

МЕНЮ  
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>5-ый день (пятница)</b>	<b>с 7-11 лет</b>							
<i>14. 10. 2022</i>	<b>завтрак</b>							
	Сыр порциями	97*	10	2,30	3,90	0,00	36	<i>5-80</i>
	Каша молоч. пшенная с маслом	302*	180/5	17,63	12,96	23,61	267	<i>10-00</i>
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	<i>5-57</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
	<b>итого:</b>			<b>23,31</b>	<b>17,22</b>	<b>67,58</b>	<b>494</b>	<i>23-69</i>
	<b>обед</b>							
	Салат из кваш.капусты	45*	60	0,96	3,04	5,00	52	<i>8-51</i>
	Рассольник ленинград. со сметаной	132*	200/5	1,88	5,10	13,92	113	<i>19-52</i>
	Кнели из цыплят с рисом с соусом	218**	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118	<i>20-45</i>
	Макароны отварные	516*	150	5,32	4,89	35,52	211	<i>5-60</i>
	Компот из чернослива	638*	200	0,57	0,00	34,41	136	<i>9-02</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	<b>итого:</b>							<i>65-75</i>
	<b>Всего:</b>							<i>89-44</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.