

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

« 11 » 10 2022 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>2 –ой день (вторник)</b>	<b>с 7-11 лет</b>							
<i>11.10.2022</i>	<b>завтрак</b>							
	Сыр порциями	97*	10	2,30	3,90	0,00	36	<i>5-80</i>
	Каша молочная овсяная с маслом	302*	180/5	17,63	12,96	23,61	267	<i>10-22</i>
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	<i>5-57</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
				<b>23,31</b>	<b>17,22</b>	<b>67,58</b>	<b>494</b>	<i>23-91</i>
	Итого							
	<b>обед</b>							
	Маринад овощной	612*	60	0,94	6,06	7,01	85	<i>7-74</i>
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	110*	200/5	1,47	4,67	7,31	89	<i>15-10</i>
	Тефтели рубленные с соусом	462*	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197	<i>23-65</i>
	Каша гречневая рассып.	508*	150	8,76	6,62	43,08	271	<i>9-73</i>
	Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0,00	28,88	116	<i>6-22</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	Итого			<b>22,99</b>	<b>32,06</b>	<b>95,95</b>	<b>884</b>	<i>64-09</i>
	<b>Всего</b>			<b>46,30</b>	<b>49,28</b>	<b>163,53</b>	<b>1378</b>	<i>89-00</i>

Повар \_\_\_\_\_

*М*

*Мещеряков Е.Ю*