

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева
 « 10 » 10 2022 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

| дата | Наименование блюд | № рецеп-туры | Выход порции гр. | Пищевые вещества | | | Калори-йность, ккал | Цена руб.коп |
|--------------------------------|------------------------------------|--------------|------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--------------|
| | | | | Б, г | Ж, г | У, г | | |
| 1-ый день (понедельник) | с 7-11 лет | | | | | | | |
| <i>10.10.2022</i> | завтрак | | | | | | | |
| | Масло порциями | 96* | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 | <i>5-30</i> |
| | Каша молоч. пшеничная с маслом | 302* | 180/5 | 18,44 | 9,14 | 21,03 | 262 | <i>11-35</i> |
| | Чай с лимоном | 686* | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>4-02</i> |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96 | <i>2-32</i> |
| | | | | 21,79 | 17,79 | 55,77 | 492 | <i>22-99</i> |
| | ИТОГО | | | | | | | |
| | обед | | | | | | | |
| | Помидоры свежие порц. | | 60 | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 12 | <i>6-00</i> |
| | Суп картоф. с горохом | 139* | 200 | 4,71 | 3,73 | 15,96 | 118 | <i>15-58</i> |
| | Птица (филе) тушенная в смет.соусе | 493* | 50/50 | 14,28 | 19,35 | 7,27 | 220 | <i>29-59</i> |
| | Макароны отварные | 516* | 150 | 5,32 | 4,89 | 35,52 | 211 | <i>5-60</i> |
| | Чай с сахаром | 685* | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | <i>2-49</i> |
| | Хлеб ржаной | | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126 | <i>2-65</i> |
| | Итого | | | 27,81 | 28,74 | 77,48 | 744 | <i>62-21</i> |
| | Всего | | | 49,60 | 46,53 | 133,25 | 1236 | <i>85-20</i> |

Повар *14* *Метель Е. Ю.*