

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

« 15 » 20 2022 г.



МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-ность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
6 –ой день (суббота)	с 12 лет							
15. 10. 2022	завтрак							
	завтрак							
	Яйцо вареное	337*	1 шт	5,10	4,60	0,30	63	6-80
	Каша молоч. манная с маслом	302*	200/5	19,62	22,44	22,65	262	9-41
	Какао с молоком	693*	200	3,04	3,39	27,91	149	4-32
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	итого:			31,56	30,83	75,16	593	23-43
	обед							
	Винегрет овощной	71*	100	1,37	10,14	7,55	126	8-63
	Суп крестьянский с крупой	134*	250	2,99	4,97	11,52	121	9-88
	Биточки рубленые с соусом	518*	100(60/40)	10,96	20,02	13,12	201	24-80
	Капуста тушеная	534*	180	4,32	5,42	18,30	138	12-95
	Компот из св. плодов	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	6-82
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-68
	итого:			22,62	20,50	78,96	821	63,43
	Всего:			54,18	20,81	154,12	1414	87-16

Повар Ильина Е.Ю.