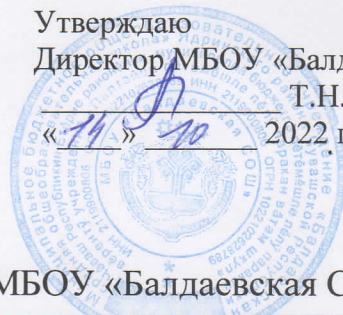


Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»  
 Т.Н.Андреева  
 « 14 » 10 2022 г.



МЕНЮ  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

| дата                       | Наименование блюд                    | № рецеп-туры | Выход порции гр. | Пищевые вещества |              |               | Калори-йность, ккал | Цена руб.коп |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--------------|
|                            |                                      |              |                  | Б, г             | Ж, г         | У, г          |                     |              |
| <b>5-ый день (пятница)</b> | <b>с 12 лет</b>                      |              |                  |                  |              |               |                     |              |
| <i>14.10.2022</i>          |                                      |              |                  |                  |              |               |                     |              |
|                            | <b>завтрак</b>                       |              |                  |                  |              |               |                     |              |
|                            | Сыр порциями                         | 97*          | 20               | 4,60             | 5,80         | 0,00          | 72                  | <i>11-60</i> |
|                            | Каша молоч. пшениная с маслом        | 302*         | 200/5            | 19,59            | 14,40        | 26,24         | 288                 | <i>11-11</i> |
|                            | Чай с фруктовым соком                | 79**         | 200              | 0,34             | 0,02         | 24,53         | 95                  | <i>5-57</i>  |
|                            | Хлеб пшеничный                       |              | 50               | 3,80             | 0,40         | 24,30         | 119                 | <i>2-90</i>  |
|                            | <b>итого:</b>                        |              |                  | <b>28,33</b>     | <b>20,62</b> | <b>75,07</b>  | <b>574</b>          | <i>31-18</i> |
|                            | <b>обед</b>                          |              |                  |                  |              |               |                     |              |
|                            | Салат из кваш.капусты                | 45*          | 100              | 1,60             | 5,07         | 8,33          | 87                  | <i>8-50</i>  |
|                            | Рассольник ленинградский со сметаной | 132*         | 250/5            | 2,31             | 6,60         | 17,36         | 135                 | <i>14-52</i> |
|                            | Кнели из цыплят с рисом с соусом     | 218**        | 100(50/50)       | 12,52            | 4,92         | 7,48          | 126                 | <i>21-00</i> |
|                            | Макароны отварные                    | 516*         | 180              | 6,38             | 5,87         | 42,62         | 253                 | <i>6-72</i>  |
|                            | Компот из чернослива                 | 638*         | 200              | 0,57             | 0,00         | 34,41         | 136                 | <i>9-02</i>  |
|                            | Хлеб ржаной                          |              | 60               | 2,82             | 0,60         | 0,60          | 126                 | <i>2-65</i>  |
|                            | <b>итого:</b>                        |              |                  | <b>26,20</b>     | <b>23,06</b> | <b>110,80</b> | <b>863</b>          | <i>67-41</i> |
|                            | <b>Всего:</b>                        |              |                  | <b>54,53</b>     | <b>43,68</b> | <b>185,87</b> | <b>1437</b>         | <i>98-59</i> |

Повар *И* Ильина Е.Ю.